

ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA

Por Belén Rodríguez

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA?

La Orientación Subacuática es una de las especialidades deportivas de la FEDAS que, por ser altamente especializada y requerir la combinación de conocimientos técnicos subacuáticos junto con una excelente forma física y mental, hacen de ella un deporte de competición.



Como deporte, es el buceo de la forma física, del esfuerzo, de las técnicas de navegación con las aletas y de la inmersión con escafandra. Además la velocidad de ejecución y la precisión en la navegación, permiten valorar las cualidades atléticas y técnicas de los deportistas que la practican.

La idea de realizar competiciones de Orientación Subacuática nació en la antigua Unión Soviética. Internacionalmente, el primer Campeonato de Europa se organizó el año 1.967 en Angera (Italia) y el Primer Campeonato del Mundo en 1.973 en Lokue (Yugoslavia). En España, el primer Campeonato se celebró en el año 1.967.

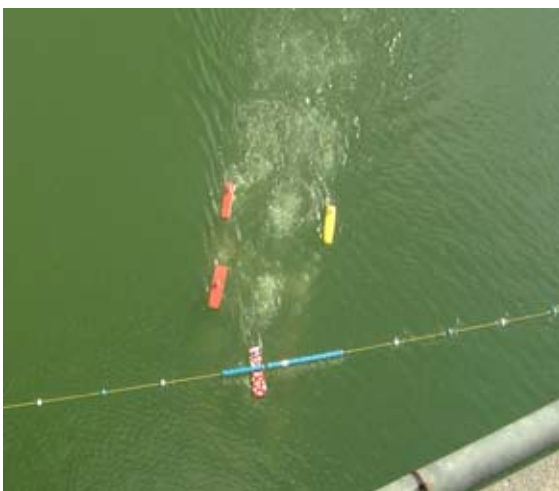




La práctica de esta especialidad se suele realizar en lugares donde el agua esté tranquila, sin obstáculos para el deportista y resguardadas de corrientes y oleajes. Por este motivo los parajes idóneos para esta actividad son los lagos y pantanos.

.Un factor imprescindible en todos estos lugares es que debe haber una mínima visibilidad posible para que los recorridos se completen basándose únicamente en los datos que nos proporciona el compacto, plancheta que agrupa la brújula, el cuentametros y el profundímetro.

La navegación normal se realiza entre 2 y 4 metros desde la superficie. No puede aflorar fuera del agua ninguna parte de nadador ni de su equipo bajo pena de descalificación



En los recorridos o pruebas ,el submarinista en inmersión deberá encontrar y/o rodear las boyas, según el tipo de prueba que se esté realizando y regresar a la zona de llegada, que puede ser, o bien la última boya o una corchera de 32 metros de longitud, premiándose con mayor puntuación según lo cerca que se llegue del centro de dicha corchera.



¿Qué cómo sabemos en qué dirección tenemos que navegar? Previamente desde tierra, cada equipo, aplicando su propia estrategia, tiene que levantar un plano de los recorridos que hay que realizar, obteniendo así los rumbos y los metros de la prueba. Para ello se emplean mira telescópica, plomada, jalones, etc.

El equipamiento necesario para la práctica de este deporte consta de:

- Aletas o monoaleta
- Máscara
- Traje de neopreno (por lo menos un pantalón)
- Botella 7 L. aluminio (para evitar magnetismos con la brújula)
- Compacto (brújula, cuenta-metros y profundímetro)
- Boya de seguridad
- Plomos
- Cuchillo 10 cm.



Es muy habitual que cada deportista construya y utilice su propio equipo, ya que tiene que estar adaptado de forma individual a cada nadador para un mejor rendimiento durante la actividad.

La navegación se realiza con la botella por delante, sujeta por los brazos y en línea con la cabeza, para así ofrecer menos resistencia con el agua y desplazarse más rápido.



Es obligatoria una boya de seguridad, que va atada al cuerpo del buceador y que marca, en cada momento, su situación en el agua. Además, permite la comunicación con el exterior a través del cabo, en caso de emergencia o descalificación

¿Qué exige el Reglamento?

- Las competiciones de orientación subacuática se basan en el principio de ejecución bajo el agua de ejercicios de orientación y búsqueda con la intervención de una brújula y un cuentametros.
- El participante avanza bajo el agua, gracias únicamente a su propia fuerza muscular.
- Los aparatos respiratorios utilizados deben ser únicamente de aire comprimido. El único contacto permitido con la superficie es el del hilo de la boya y de la boya de seguridad.



- Las pruebas de orientación subacuática se desarrollan bajo el agua siguiendo recorridos diferentes establecidos por el reglamento de competiciones. El submarinista, estando completamente y siempre sumergido, debe rodear las boyas o(y) encontrar las referencias y regresar a la zona de llegada prevista

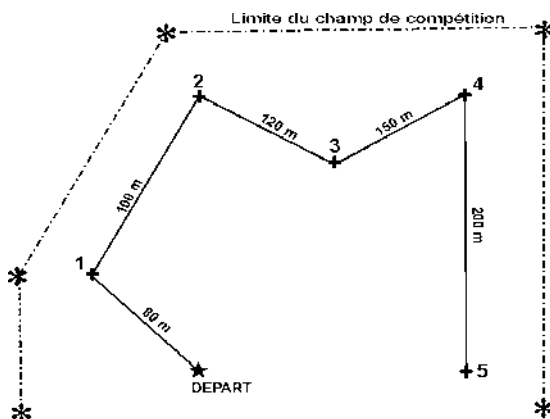
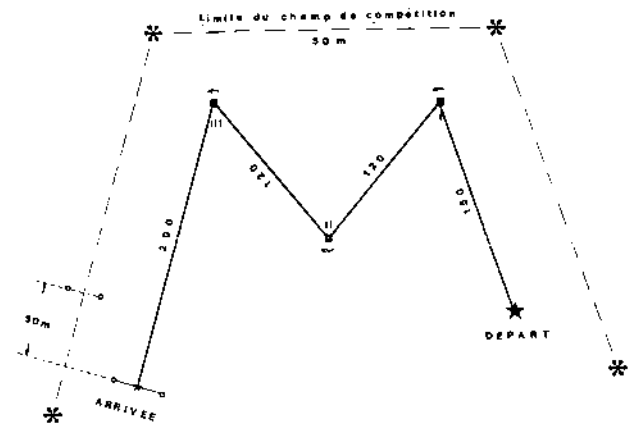
PRUEBAS Y CATEGORIAS

PRUEBAS INDIVIDUALES

Prueba Sin referencias o "M"

(3 boyas de contorno y una línea de llegada de 32 mts.)

El deportista debe rodear las boyas situadas en el campo según el plano de la prueba.



Prueba Con referencias o "5 Puntos"

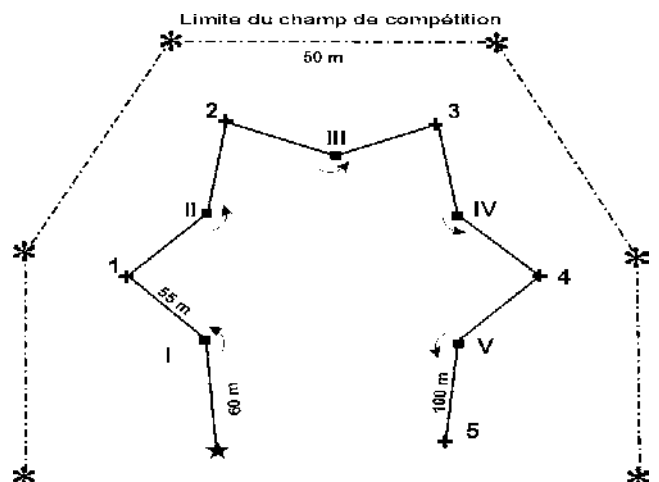
(5 boya-cruz de localización).

El deportista debe encontrar cada una de las 5 boyas del campo.

Prueba Estrella

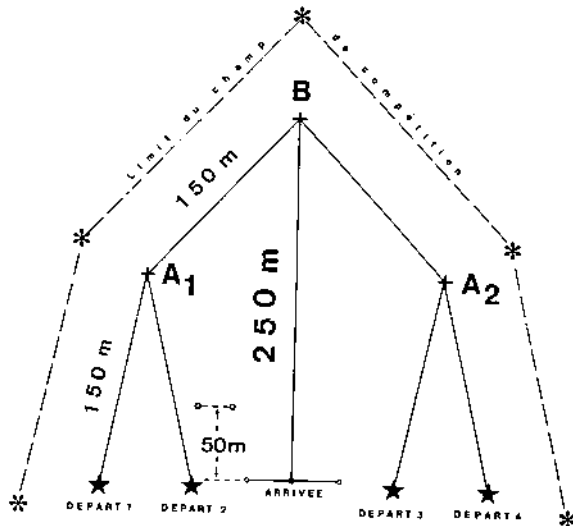
(Mezcla de sin y con referencias).

El deportista debe realizar un recorrido que incluye boyas de viraje y boyas de referencia.



PRUEBAS POR EQUIPOS

Pruebas con 4 participantes, por cada categoría, femenina y masculina, realizan distintos recorridos que terminan en un punto de reunión y un tramo final con todo el equipo unido. Hay dos modalidades A y B dependiendo de la visibilidad.



Prueba Variante A

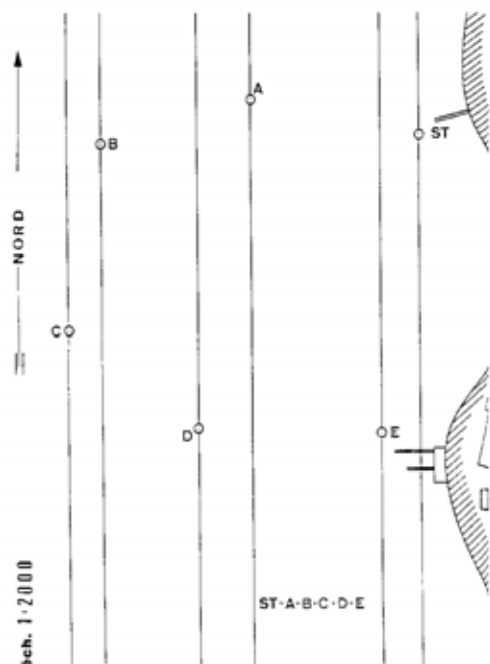
En un equipo de cuatro miembros cada participante parte de un punto de salida diferente hasta encontrarse dos a dos en una primera boya (A1 y A2). Después, por parejas, navegan rumbo a una misma boya (B) donde se reunirán los cuatro y, juntos, se dirigirán a la línea de llegada.

Prueba Monk

Se efectúa con dos participantes. Consta de una boya de salida y 5 puntos o boyas que hay que encontrar.

Al equipo se le entrega un plano, inmediatamente antes de sumergirse, con la localización de los puntos y el recorrido a realizar.

La interpretación de los datos del mapa se realiza en inmersión.



COMPETICIONES

COMPETICIONES A NIVEL COMUNIDAD AUTÓNOMA

- **Campeonato Regional**: la fecha de celebración depende del calendario de la temporada

COMPETICIONES NACIONALES

- **Campeonato de España**, con dos pruebas individuales, una de parejas y otra de equipos, donde cada federación territorial selecciona a sus mejores deportistas.
Se suele celebrar durante 3 ó 4 días.
- **Copa de España**, que se realiza en varias mangas en diferentes lugares de la geografía española. En cada una de las mangas existe la competición individual y la de equipos.
Tienen lugar en 3 fines de semana durante la temporada.
- **Copa de S.M. El Rey**, también con el concurso individual y el de equipos.
La cita suele ser un fin de semana de Septiembre.

COMPETICIONES INTERNACIONALES

- **Campeonato del Mundo** en años impares, alternando con el **Campeonato de Europa** en años pares. Ambos tienen lugar durante 7 días en verano y en el se celebran cada una de las pruebas que existen en Orientación Subacuática.
-
- **Copa del Mundo**, consta de una serie de mangas que varían entre 4 y 6 por temporada. Estas se celebran en distintos fines de semana.



LA ORIENTACIÓN SUBACUÁTICA EN MADRID

Actualmente, el Club de la Universidad Autónoma de Madrid, (UAM), esta realizando esta actividad y cuenta con un equipo masculino y otro femenino.



Para promocionar este deporte la Federación Madrileña ofrece un curso anual de iniciación. Dicho curso se divide en dos niveles: el primero, durante los meses de octubre y noviembre; y el segundo, entre febrero y marzo.

El equipo madrileño mantiene un buen nivel competitivo fruto de su empeño, motivación y entrega a lo largo de los años. Desde el año 95 el Equipo Nacional cuenta con la participación de deportistas madrileños.

Entre los éxitos logrados podemos mencionar:

2002 Campeona de España
Campeona de la Copa de España
Campeonas de España por Equipos

2005 CAMPEONATO DE ESPAÑA

- Campeones de España por Equipos
- Subcampeones de España por Federaciones
- Bronce femenino - Prueba M sin referencias
- Bronce masculino - Prueba M sin referencias

2005 COPA DE ESPAÑA

- 1º puesto masculino
- 2º puesto femenino
- 3º puesto masculino

2006 CAMPEONATO DE ESPAÑA

- Subcampeones masculinos I Manga Copa España
- 3º puesto femenino. Prueba 5 P



