



## CURSO 133, BUCEADORES DOS ESTRELLAS FEDAS.

Incluye "SOPORTE VITAL BÁSICO"

Del 27 de Septiembre al 23 de Octubre

DIA	FECHA	HORA	LUGAR	CLASE A IMPARTIR
Lu.	27-sep	20:30	Aula de formación	Presentación del curso y formalizar matrícula.
Lu.	27-sep	21:00	Aula de formación	Atribuciones y nuevos materiales a utilizar. Conocimiento a fondo brújula, boya de descompresión, ordenador, etc. (T1) Cap.1
Ma.	28-sep	21:00	Aula de formación	Inmersiones con descompresión diseño de tablas, saturación de tejidos. Paradas de descompresión, sobresaturación. (T2) Cap. 2
Ju.	30-oct	21:00	Aula de formación	Plan de ascenso, planificar inmersiones, cálculos de consumos, protocolos de emergencia, normas de seguridad, inmersiones a más de 300 m de altitud, cálculo paradas, y velocidad de ascenso. (T3) Cap.2
Vi	1-oct	21:00	Aula de formación	Donde, como y cuando bucear, previsión consumos. Reducir consumos, agenda de emergencias (T4) Cap.4
Lu.	4-oct	21:00	Aula de formación	Buceando pendiente de los demás, liderar el equipo, el control de la inmersión, etc. (T5) cap.5
Ma.	5-oct	21:00	Aula de formación	Orientación Subacuática, Clase exclusiva de Orientasub. Todo sobre la orientación subacuática (T6) Cap.5
Mi	6-oct	21:00	Aula de formación	Inmersiones con ordenador. Descripción, funcionamiento, ventajas y capacidad (T7) Cap.3
Ju.	7-oct	20:00	Aula de formación	Examen Teórico, debido a su extensión, se recomienda trabajar el fin de semana
Mi	13-oct	20:00	Secretaría del club	Entrega de la documentación solicitada. Fotos, pasaporte y certificados, etc.
Mi	13-oct	21:00	Aula de formación	Soporte vital básico (teórica) Prioridad, la cadena de supervivencia. Accidentes disbaricos, etc. (T8)
Ju.	14-oct	21:00	Aula de formación	Soporte vital básico (práctica) Uso equipo R.C.P. Uso equipo de administración de oxígeno (T9)
Sa.	16-oct	8:30	Playa de Cala Montgó (L'Escala)	2 Horas de prácticas de brújula en tierra. Clase exclusiva de Orientasub. (M1)
Sa.	16-oct	11:30	Playa de Cala Montgó (L'Escala)	2 Horas de práctica de brújula en mar. 20 ejercicios bajo el agua. Exclusiva de Orientasub. (M2)
Sa.	16-oct	11:30	Punta Montgó (L'Escala)	Navegar a -6 m hasta gastar 80 Atm a -12 cambio de gafas y navegar dos con un solo regulador. Tirar globo a superficie y parada a -3 m. Tomar rumbos de vuelta y volver por el fondo a la salida. (M2 - M3)
Do.	17-oct	9:00	Punta Montgó(L'Escala)	Navegar por superficie rumbo Norte durante 12'. Bajar a -20 m y controlar tiempo, profundidad y consumos. Navegar a -4/-6 figurando una descompresión. Tirar globos a superficie. (M4)
Do.	17-oct	13:00	Punta Montgó(L'Escala)	Funciones buceador de mayor rango. Controlar presiones, tiempo limite y profundidad, igualar presiones en el fondo. Volver con brújula, hacer paradas de seguridad y tirar globos. (M5)
Sa.	23-oct	8:30	Mar Menuda (Tossa de Mar) Por determinar	Escape rápido -12 opcional. Sacar buceador inconsciente. Hacer subidas los dos con un solo regulador. Remolcar buceador inconsciente. Ejercicios de brújula + navegación + tirar globos. (M6 - M7)
Sa.	23-oct	15:00	Puerto de Palamos (por determinar)	Inmersión profunda con tablas y modificar datos a voluntad. Entrar en Deco y hacer paradas de descompresión con globo a -6/-3 m (M8)
Mi.	27-oct	20:00	Secretaría del club	Entrega de títulos y diplomas de los dos cursos realizados.

### Requisitos exigibles:

- Para obtener el título de B2E es necesario haber realizado 20 inmersiones con B1E (o 10 en compañía de un instructor).
- Si no llegas al número de inmersiones requeridas, dirígete al Instructor del curso.